



SIBBP

# TEMA: PERDÃO

Estudo Pequenos Grupos  
Maio 2010 - 01

## 1. ADORAÇÃO (5 minutos)

Sugestão de Cântico: Junto a Ti (Senhor eis-me aqui vem transformar meu ser, no fluir da graça...)

## 2. DISCIPULADO (40 minutos) Leitura Bíblica: *Efésios 4:32*

**LÍDER:** Enfatize que nosso estudo terá o objetivo de mostrar que perdoar é um mandamento da palavra de Deus. Não pode ser meramente baseado em sentimentos, vontade ou emoções, mas sim na compreensão bíblica de que a falta de perdão atrapalha o nosso relacionamento com Deus e com o próximo.

### PERGUNTAS:

O que é perdão para você? É fácil perdoar? ( ) sim ( ) não. Por quê? Peça para alguém compartilhar uma situação, de forma rápida, em que perdoou alguém. Qual foi sua atitude? Como se sentiu depois do perdão?

### O QUE É PERDÃO:

*De acordo com o dicionário, perdão significa "Desculpar, absolver, remir (pena, culpa, dívida)". Num sentido prático da vida cristã, perdoar é abrir mão dos direitos próprios contra o ofensor, e transferir esses direitos para Deus.*

### VOCÊ DEVE PERDOAR PORQUE ESSA É A ÚNICA OPÇÃO PARA UM RELACIONAMENTO SAUDÁVEL COM DEUS E COM SEU PRÓXIMO, PORTANTO ENTENDA:

#### 1. O QUE NÃO É & O QUE É PERDÃO:

##### • O QUE NÃO É PERDÃO:

###### a. Fingir para manter as aparências

Essa é uma atitude que acontece muito na infância quando as crianças são forçadas a pedirem desculpas pelas suas agressões. Muitas vezes essa encenação se repete na vida adulta como um substituto superficial ao verdadeiro perdão.

###### b. Negar os fatos

Ignorar as ofensas é tentar enganar a si mesmo, pois não é possível esconder os sentimentos e emoções por muito tempo. Ao primeiro sinal e/ou lembrança da pessoa que o magoou, tudo voltará à cena. A negação é uma mera desilusão - frágil, fingida e superficial.

"Eis que te comprazes na verdade no íntimo..." Salmo 51:6 (RA)

##### • O QUE É PERDÃO.

###### a. Perdoar é esquecer

Há pessoas que dizem: "Perdôo, mas não esqueço". Quem diz isso, na verdade, está querendo dizer que não perdoou. Se quisermos que Deus nos perdoe, precisamos esquecer a ofensa, perdoando o ofensor.

DEUS perdoa e ESQUECE! A lembrança do **fato não nos incomoda mais**, pois ficamos livres da ira, do ódio, da mágoa, da tristeza. Lemos em Jeremias 31:34: "...porque lhes perdoarei a sua maldade, e nunca mais me lembrarei dos seus pecados"

###### b. É viver na prática a vida cristã

É abrir mão dos direitos próprios contra o ofensor e transferi-los para Deus. É uma atitude profunda, em termos espirituais. É ficar livre para amar o ofensor.

## 2. ALGUNS MOTIVOS PORQUE VOCÊ DEVE PERDOAR.

### a. Porque Deus lhe perdoou

Você foi perdoado por Deus através da redenção de Cristo na cruz do calvário. Não havia bem algum em você para oferecer a Deus que pudesse ser suficiente para lhe redimir, entretanto Cristo lhe perdoou incondicionalmente.

"Pois eu lhes perdorei a maldade e não me lembrarei mais dos seus pecados". **Hebreus 8:12 (NVI)**

### b. Para que suas orações não sejam impedidas

Se não quisermos ou não pudermos perdoar, nossas orações também não serão respondidas pelo Senhor.

"E quando estiverem orando, se tiverem alguma coisa contra alguém, perdoem-no, para que também o Pai celestial lhes perdoe os seus pecados". **Marcos 11:25 (NVI)**

## 3. OS BENEFÍCIOS DO PERDÃO PARA SUA VIDA

### ✓ Paz interior e com Deus, alegria, saúde física e emocional, liberdade e fortalecimento dos relacionamentos.

O ressentimento causado pela falta do perdão em nosso coração causa muitos males à saúde mental, física e principalmente espiritual. Segundo Dr. Mc Millen, dentre as muitas enfermidades provocadas pela tensão emocional, estão as seguintes: "úlceras do estômago e intestinos; colite; pressão alta; problemas no coração; apoplexia; arteriosclerose; distúrbios mentais; papeira; doenças renais; cefalalgia; diabetes; artrite e outras". O perdão verdadeiro sara as feridas interior; O perdão verdadeiro dá saúde à alma, à mente, ao coração e ao corpo.

*"E, quando estiverdes orando, perdoai, se tendes alguma coisa contra alguém, para que vosso Pai, que está nos céus, vos perdoe as vossas ofensas. Mas, se vós não perdoardes, também vosso Pai, que está nos céus, vos não perdoará as vossas ofensas". **Marcos 11:25-26***

## 4. O VALOR DO PERDÃO

Certamente há situações em que acharemos que o outro não merece perdão. E isso não é novidade. Nenhum de nós merece o perdão que recebe. Talvez haja a preocupação de que, ao perdoar, o outro se sentirá livre para proceder da mesma forma novamente. Isso acontece muito no casamento, com um cônjuge.

### • Pense agora! Como você reage quando é ofendido?

Fica com raiva? Demora para perdoar? Se vinga? Fica sem falar com a pessoa? E quando é alguém da sua família, fica sem falar por dias? Fica tratando mal? Fala mal dele para amigos e outros familiares? Perdoa logo? Perdoa e esquece?

Talvez o maior empecilho para o perdão seja a idéia que temos de que podemos alcançá-lo e dá-lo com nossas próprias forças - que perdoar é uma qualidade humana. A verdade é que somos tão capazes de curar alguém sobrenaturalmente em nossa própria força... assim como somos capazes de perdoar. E este é o segredo do perdão - perdão é algo divino.

*"Senhor, até quantas vezes meu irmão pecará contra mim, que eu lhe perdoe? Sete vezes? Respondeu-lhe Jesus: Não te digo que até sete vezes, mas até setenta vezes sete" (**Mateus 18.21,22**).*

## CONCLUSÃO:

O cristão deve ser imitador de Cristo, que, não tendo ofendido a ninguém, mas sofrendo todas as afrontas, perdoou aos que lhe feriam. Ore para que Deus revele qualquer coisa que você tenha feito que machucou ou ofendeu seu próximo, seja um amigo, irmão, seu cônjuge, pai, mãe, etc. Comprometa-se a pedir e/ou oferecer perdão.

**"Antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoados uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou." Ef. 4:32**

### Leitura Bíblica Diária

Perdão  
Maio-2010

**Quarta** – Mateus 18:21-35  
**Quinta** – Colossenses 3:1-17  
**Sexta** – Hebreus 8:1-13  
**Sábado** – Salmo 86  
**Domingo** – Mateus 6:5-14  
**Segunda** – Efésios 4:17-32  
**Terça** – Marcos 11:20-26

"O fraco jamais perdoa, o perdão é característica do forte." (Gandhi)



### Leitura Bíblica Diária

Perdão  
Maio-2010

**Quarta** – Mateus 18:21-35  
**Quinta** – Colossenses 3:1-17  
**Sexta** – Hebreus 8:1-13  
**Sábado** – Salmo 86  
**Domingo** – Mateus 6:5-14  
**Segunda** – Efésios 4:17-32  
**Terça** – Marcos 11:20-26

"O fraco jamais perdoa, o perdão é característica do forte." (Gandhi)



### Leitura Bíblica Diária

Perdão  
Maio-2010

**Quarta** – Mateus 18:21-35  
**Quinta** – Colossenses 3:1-17  
**Sexta** – Hebreus 8:1-13  
**Sábado** – Salmo 86  
**Domingo** – Mateus 6:5-14  
**Segunda** – Efésios 4:17-32  
**Terça** – Marcos 11:20-26

"O fraco jamais perdoa, o perdão é característica do forte." (Gandhi)



### Leitura Bíblica Diária

Perdão  
Maio-2010

**Quarta** – Mateus 18:21-35  
**Quinta** – Colossenses 3:1-17  
**Sexta** – Hebreus 8:1-13  
**Sábado** – Salmo 86  
**Domingo** – Mateus 6:5-14  
**Segunda** – Efésios 4:17-32  
**Terça** – Marcos 11:20-26

"O fraco jamais perdoa, o perdão é característica do forte." (Gandhi)



### Leitura Bíblica Diária

Perdão  
Maio-2010

**Quarta** – Mateus 18:21-35  
**Quinta** – Colossenses 3:1-17  
**Sexta** – Hebreus 8:1-13  
**Sábado** – Salmo 86  
**Domingo** – Mateus 6:5-14  
**Segunda** – Efésios 4:17-32  
**Terça** – Marcos 11:20-26

"O fraco jamais perdoa, o perdão é característica do forte." (Gandhi)



### Leitura Bíblica Diária

Perdão  
Maio-2010

**Quarta** – Mateus 18:21-35  
**Quinta** – Colossenses 3:1-17  
**Sexta** – Hebreus 8:1-13  
**Sábado** – Salmo 86  
**Domingo** – Mateus 6:5-14  
**Segunda** – Efésios 4:17-32  
**Terça** – Marcos 11:20-26

"O fraco jamais perdoa, o perdão é característica do forte." (Gandhi)



### Leitura Bíblica Diária

Perdão  
Maio-2010

**Quarta** – Mateus 18:21-35  
**Quinta** – Colossenses 3:1-17  
**Sexta** – Hebreus 8:1-13  
**Sábado** – Salmo 86  
**Domingo** – Mateus 6:5-14  
**Segunda** – Efésios 4:17-32  
**Terça** – Marcos 11:20-26

"O fraco jamais perdoa, o perdão é característica do forte." (Gandhi)



### Leitura Bíblica Diária

Perdão  
Maio-2010

**Quarta** – Mateus 18:21-35  
**Quinta** – Colossenses 3:1-17  
**Sexta** – Hebreus 8:1-13  
**Sábado** – Salmo 86  
**Domingo** – Mateus 6:5-14  
**Segunda** – Efésios 4:17-32  
**Terça** – Marcos 11:20-26

"O fraco jamais perdoa, o perdão é característica do forte." (Gandhi)



### Leitura Bíblica Diária

Perdão  
Maio-2010

**Quarta** – Mateus 18:21-35  
**Quinta** – Colossenses 3:1-17  
**Sexta** – Hebreus 8:1-13  
**Sábado** – Salmo 86  
**Domingo** – Mateus 6:5-14  
**Segunda** – Efésios 4:17-32  
**Terça** – Marcos 11:20-26

"O fraco jamais perdoa, o perdão é característica do forte." (Gandhi)

